

Hi everyone,

I wanted to try to simplify the flow chart and COVID-type symptoms and protocols for staff and students. I realize it can be confusing.

If you have a child in any of our schools who wakes up sick or is sent home from school with **two** or **more** of the COVID symptoms:

**Feeling feverish, having chills, or · Temperature of 100.4°F or greater · Loss of taste or smell · New or unexplained persistent cough · Shortness of breath or difficulty breathing · Sore throat · Runny nose or congestion Muscle or body aches · Headache · Fatigue · Nausea, vomiting · Diarrhea.**

*Of course, some minor symptoms, such as fatigue, you may be able to contribute to sports, work or etc.*

The person with symptoms **and** everyone in the family who attends or works at any of our schools must stay home or leave school for 24 hours. If the symptoms resolve in 24 hours from time of onset everyone can return to school. Yay!!

If the symptoms do not resolve within 24 hours, contact the Medical Center or their provider for an appointment. Everyone in the family must be quarantined at home until the person with symptoms has seen their provider.

### **Three things happen from there:**

#### **A. The person with symptoms has a negative strep and a negative COVID test and no alternative diagnosis from their provider.**

He/She must isolate for 10 days from the time of symptom onset and can return after 10 days if there has not been a fever for 24 hours without the use of fever reducing medications. The medical center will give you a note at the time of visit.

*Why do you ask must they stay home if test was negative? Because he/she has had symptoms longer than 24 hours the test could be a false negative.*

*What about family members? If everyone else in the family does not have symptoms they can return to school. They should be avoiding the family member in isolation.*

#### **B. The person has a positive strep and negative COVID.**

After 24 hours on antibiotics and no fever for 24 hours with no medications, he/she can return to school. The medical center will give you a note at the time of visit. All family members can return if they have no symptoms.

#### **C. The person with symptoms is positive for COVID.**

Everyone in the household is quarantine for 14 days. The county will be in contact with you to help with contact tracing.

I hope this helps!! Please, do not hesitate to contact me with questions. If we all work together, we can beat this!!!!

Christine Tschinkel RN Telluride School District  
Nurse

Buenos días a todos,

Quieres simplificar el diagrama de flujo de acción y tipos de síntomas de COVID así como protocolos para el personal y estudiantes. Comprendemos que puede ser confuso.

Si tiene un hijo/a en nuestra escuela que se despierte enfermo o es enviado a casa por estar enfermo con DOS o MAS síntomas de COVID:

**Sentirse con calentura, Tener escalofríos, o · Temperatura de 100.4°F o mayor · Pérdida del sentido del olfato y sabor · tos nueva o persistente · Respiración corta o dificultad de respirar · Dolor de garganta · Congestión o le destile la nariz · Dolor muscular · Dolor de cabeza · Fatiga · Náuseas, vómitos · Diarrea.**

*Por supuesto, algunas síntomas menores, como fatiga, puede contribuir a deportes, trabajo, etc.*

La persona con síntomas y todos los miembros de la familia que asiste o trabaja en cualquiera de nuestras escuelas debe quedarse en casa o salir de la escuela por 24 horas. Si los síntomas se resuelven en 24 horas pueden regresar a la escuela. Yay!!

Si los síntomas no se resuelven en 24 horas por favor contactar a Medical Center o su doctor para una cita . Todos en la familia deberán mantener una cuarentena en casa hasta que la persona con síntomas vea al doctor.

## **Tres cosas pueden suceder desde ahí:**

A. La persona con síntomas tiene un resultado negativo de strep y un resultado negativo de COVID y no un diagnóstico distinto del doctor?

El /Ella debe mantener aislamiento por 10 días desde que se inician los síntomas y pueden regresar después de 10 días si no temperatura por 24 horas sin el uso de reductores de fiebre. El centro medico les dará una nota al momento de su visita.

*Porque se me pide que me quede en casa por 24 horas si mi resultado fue negativo?  
Porque el/ella ha tenido síntomas mas de 24 horas el examen puede tener un falso negativo.*

*¿Que hay acerca de los miembros de la familia? Si no hay nadie mas en la familia que tenga síntomas en casa pueden regresar a la escuela. Deben evitar al miembro de la familia en aislamiento.*

**B. Si la persona tiene un examen positivo de strep y negativo COVID.**

Luego de 24 con antibióticos y no fiebre por 24 horas sin medicamentos, el/ella puede re regresar a la escuela. El centro medico les dará una nota en el momento de la visita. Todos los miembros de la familia pueden regresar sino hay síntomas.

**C. La persona con síntomas positivo por COVID.**

Todos en casa en cuarentena por 14 días. El condado se comunicará con ustedes para el rastreo de contactos.

¡¡Espero que esto le ayude!! Por favor no dude en contactarse conmigo si tiene preguntas . ¡¡¡¡Si estamos todos juntos podremos combatir esta pandemia!!!!

Christine Tschinkel RN Telluride  
School District Nurse